

賛助団体の紹介



順不同 22団体

☆ 医療法人昭会 小規模多機能型居宅介護 玲音	☆ 湯布院調剤薬局
☆ 医療法人 慈愛会 岩男病院	☆ ゆずの木クリニック
☆ (有) ウェルケア	☆ 社会福祉法人 真わ会 白心荘
☆ 酒井歯科	☆ ひろたクリニック
☆ 医療法人昭会 おざきホームケアクリニック	☆ 社会福祉法人豊寿会 豊友館
☆ 医療法人相生会 ごとう医院	☆ (株) TONERIKO
☆ 医療法人福寿会 日野病院	☆ (株) 大分白屋
☆ (有) プンゴヤエンタープライズ	☆ (株) ナガヨシ
☆ グループホーム 花の里	☆ 社会福祉法人 清風会 特別養護老人ホーム 温水園
☆ 医療法人照臨会 佐藤医院	☆ 何松内科循環器科
☆ 社会福祉法人 寿永会 慶寿苑	☆ (有) 環彩

貧血の症状

～文系でも理解できる！
Hyde博士のLaboCollages～



貧血は、栄養が不足することで起きることがあります。なかでも一番多くみられるタイプが「鉄欠乏性貧血」です。貧血の70～80%が、鉄分が欠乏するために起きる貧血だといわれています。血液の赤血球に含まれているヘモグロビンは、鉄を含むヘムという赤い色素とたんぱく質が結合してできており、このヘモグロビンが酸素を全身に運んでいます。

また、代謝で産生された二酸化炭素を肺まで運んでいるのもヘモグロビンです。しかし鉄分が不足するとヘモグロビンの生成が減少し、体のすみずみまで酸素を届けることができなくなってしまいます。

こうして貧血が起こると、全身倦怠感や動悸、息切れ、食欲不振などの症状が現れます。心臓は大量の血液を流して酸素不足を解消しようと、鼓動を早くします。

呼吸が激しくなるのも、酸素を体に取り入れようとするためです。このように、肺や心臓に負担がかかるだけでなく、心臓肥大につながってしまうこともあります。

鉄欠乏性貧血は、鉄分不足の偏った食事や過度なダイエットで引き起こされることがあるほか、病気などによる出血でも起こります。また、胃腸での鉄分の吸収に問題があるときに起こる場合もあります。

1. 酸素供給不足によるもの 疲れやすい、めまい、頭痛、息切れ、食欲不振、集中力がなくなる etc.
2. 赤血球量の減少によるもの 顔面蒼白、起立性低血圧（立ちくらみ）、浮腫 etc.
3. 心拍出量の増加によるもの 動悸、微熱 etc. 心不全症状



由布市 介護支援専門員協会だより

平成30年10月作成 第5号
発行

～総会の報告～

平成30年6月13日（水） 由布市社会福祉協議会庄内事務所（ほのぼの市民交流室）にて第4回通常総会を開催いたしました。議事は第1号議案から第6号議案まで審議され、第5号議案「平成30年度事業計画」において今年度の基本方針を“組織としての基盤強化、ケアマネジャーの質の向上、各関係機関との連携の強化”とし、“地域包括ケアシステムの構築に協会としての役割をしっかりと担っていける体制作りを目指す”としました。

現在、由布市協会正会員は95名、うち72名が日本協会・県協会・市協会の三団体正会員であり、29年度の三団体正会員割合が50%でしたが、今年度は75%になっており、由布市正会員を継続した多くの方が日本協会や県協会への加入をしております。

私達の声をより一層伝えていくためにも三団体加入が増え、職能団体として力をつける必要があると思います。どうぞ今後とも入会ならびに運営への御協力を宜しくお願い申し上げます。なお、この総会にあたり議長を務めていただきました、湯布院病院付属居宅介護支援センター 日和 慶二様には突然の依頼にもかかわらず、快諾していただき厚く御礼申し上げます。

第13回 全体研修会のご報告

平成30年9月8日（土） 挾間町みらい館にて、社会保障審議会介護給付費分科会委員、埼玉県立大学理事長 田中滋 先生をお招きし「住み慣れた地域で暮らせるために」～地域包括ケアシステムの課題と展望～と題した講演会が行われました。

由布市の介護支援専門員協会は若葉苑の後援としての参加でした。地域包括ケアシステムの創設者や先駆者と言われている田中先生は、慶応大学大学院の経営管理研究科の名誉教授でもあり、普段私たち医療・福祉関係者が聞くことのできない、経済や経営的側面から地域包括ケアシステムの対象・目標・手段、また、地域包括ケアシステムの主役、専門職や行政の役目等々のお話や、有名な地域包括ケアシステム「植木鉢」の話、厚労省、財務省のお話など、大変有意義で貴重なお話を聞くことができました。



大きな問題である社会保障費の給付の問題や保険料の問題は、忘れがちではございますが、ケアマネージャーとして非常に重要な立場にあることが理解できました。



きみの名は！？

ケアポート川崎 介護福祉士 寺尾 朋彦 さん

中学生の時、職業体験で障がいのある方が生き生きとリハビリに取り組んでいる姿を見て自分も笑顔を引き出せる仕事に就きたいと思い今に至っています。大変なこともあるが、目の前の利用者様と接する中で、元気をもらっているそうです。これからも笑顔を引き出せる介護福祉士でいたい。と語る素敵な男性です！彼女絶賛募集中！



温水園・介護福祉士
板井俊介 さん

仕事はきついです。入所者が笑顔で楽しく生活が送れ『ここに入所出来て良かった』と思ってもらえるように日々、色々な事を考え、仕事に取り組んでいます。趣味はサッカー、最近、新車を買いました！

今回は残念ながら写真NGですが、生の板井さんを見たいかたは温水園の特養までお越しください



情和園 介護福祉士 堀 玄(彬) さん

大分市出身の22歳です。おばあちゃんの介護がきっかけでこの世界に入りました。特養で働く4年目の職員です。趣味は 神楽、バスケ、バレー、野球です。由布高校の郷土芸能部に入っていました！！

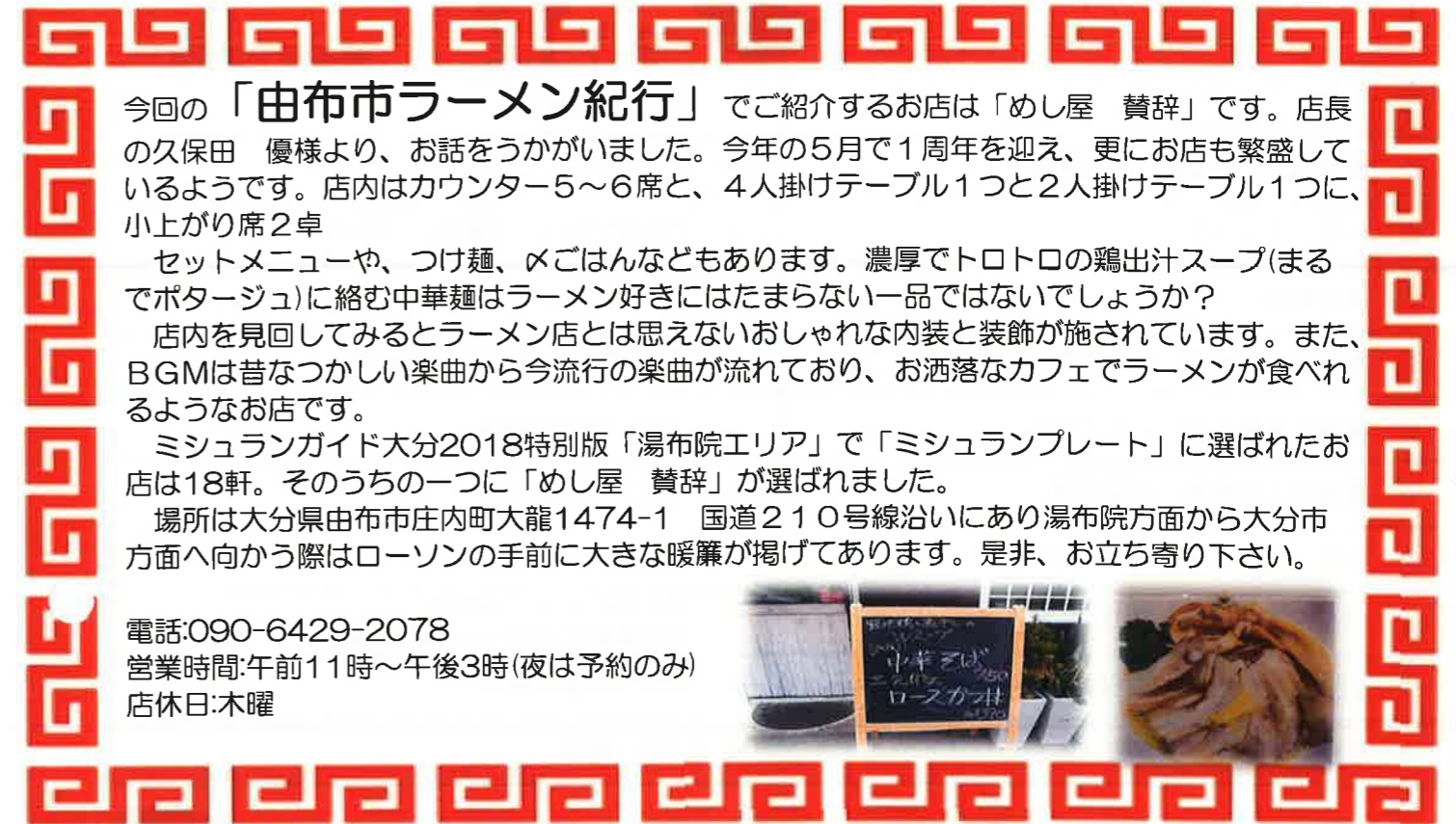
* 残念ながら既婚者でした。近々、子供さんが生まれるそうです。



由布市介護支援専門員協会事務局

お問い合わせ 電話：0977-28-2100
(老人保健施設 ゆらりん風香内)

由布市介護支援専門員協会広報部発行



今回の「由布市ラーメン紀行」でご紹介するお店は「めし屋 賛辞」です。店長の久保田 優様より、お話をうかがいました。今年の5月で1周年を迎え、更にお店も繁盛しているようです。店内はカウンター5~6席と、4人掛けテーブル1つと2人掛けテーブル1つに、小上がり席2卓

セットメニューや、つけ麺、めごはんなどもあります。濃厚でトロトロの鶏出汁スープ(まるでポタージュ)に絡む中華麺はラーメン好きにはたまらない一品ではないでしょうか？

店内を見回してみるとラーメン店とは思えないおしゃれな内装と装飾が施されています。また、BGMは昔なつかしい楽曲から今流行の楽曲が流れており、お洒落なカフェでラーメンが食べられるようなお店です。

ミシュランガイド大分2018特別版「湯布院エリア」で「ミシュランプレート」に選ばれたお店は18軒。そのうちの一つに「めし屋 賛辞」が選ばれました。

場所は 大分県由布市庄内町大龍1474-1 国道210号線沿いにあり湯布院方面から大分市方面へ向かう際はローソンの手前に大きな暖簾が掲げてあります。是非、お立ち寄り下さい。

電話:090-6429-2078

営業時間:午前11時~午後3時(夜は予約のみ)

店休日:木曜



新規事業所紹介

みゆーず ♡

- ・訪問介護事業所
- ・福祉用具貸与・購入・住宅改修



平成30年1月、挾間町挾間にオープンされた事業所です。訪問介護では、コミュニケーションの高さと笑顔の提供をモットウに日々取り組んでいます。また、福祉用具部門では、小さな事から大きな事まで何でもご相談下さい！！との事！ユニホームも素敵です！在宅支援のチームとして心強い仲間が増えました！