

耳より情報

湯布院町

ゆふいん旬菜市場 湯布院町中川 県道11号線沿い九州林産側、日替わり弁当
 近隣地域なら一個からでも配達してくれます。数多ければ遠くても配達可能です。
 メインのおかずが「肉」か「魚」で選べます。他の惣菜が日替わりで毎回7種類くらいあり毎日食べても飽きません。
 ちなみに今日はチキンフライ、椎茸と豆腐の味噌ホイル焼き、かき揚げ、わかめ酢物、ごぼうと人参のピリ辛炒め、だし巻き卵、スパサラ、ぶどうゼリー、白菜漬物
 米が美味しい上に、毎回ご飯にふりかけがかかっているのがうれしいです。
 料金：普通500円 ご飯小盛り450円 おかずのみ300円です。
 弁当以外にも地元の野菜を直売しています。



庄内町

ショップ佐藤 JR庄内駅すぐそば
 玉ちゃん弁当
 手作りで 揚げ物を控えた野菜中心の日替わり弁当です。「ヘルシーで本当に美味しいのよ！」と女性に大人気です。
 弁当の名前の由来はお店の女将さんの「玉子さん」にちなんでいます。15年前、娘さんの職場の同僚が手作りのお弁当をみて「おいしそう、こんなおかず私も食べたい」と発した事から口コミで広がったそうです。「玉子さん」は残念なことに昨年9歳で亡くなりましたが、玉ちゃん弁当は今も息子のお嫁さんがその味を引き継いでいます。料金は450円です。



挾間町

エンジェルバード 挾間町大分医科大学裏、塩から揚げ弁当 450円
 お肉が柔らかくジューシーで、老若男女問わずにうける味です。
 しっかりと味がついていてやみつきです。揚げたてはなおさら。
 他にもたくさんのメニューがあり、どれにしようか迷ってしまいます。

おいしさ ポリューム 安さに 満足!!



弁当特集

《お知らせ》

『運転免許の返納を考えている』『認知症の本人が免許証を更新すると言っているが心配』というご家族の相談にのり、必要時は自宅への訪問等も行っております。心配事は以下までご相談ください。

大分運転免許センター ☎097-552-6897

《運転免許の返納後は》

- 警察署等で免許証の返納手続きを行った後、返納したことが証明できる書類(運転免許証の取消通知書、運転経歴証明書)を提示して、申請手続きを行うと無料券の交付を受けることができます
- 【交付条件】 由布市に住居登録されている方で有効期限のある運転免許証を自主返納された70歳以上の方
- 【発行窓口】 総合政策課及び各庁舎の地域振興課

お問い合わせ

由布市介護支援専門員協会事務局

電話：097-582-0106(由布市地域包括支援センター)

由布市 介護支援専門員協会だより

平成29年2月作成 第2号
 (男池)

～全体研修会の報告～

第4回全体研修会(平成28年9月23日)、第5回全体研修会(平成28年12月14日)が由布市社会福祉協議会(ほのぼのプラザ)に於いて開催されました。

第4回全体研修会では、介護老人福祉施設茶寿苑 施設長 奈須俊之氏をお招きし、68名の参加の中、入居施設で働く介護支援専門員にスポットをあてた講義をしていただき、様々な職種と交流ができ、思いを共有できたようでした。施設ケアマネはプロデューサーになるというお話は皆さん印象に残ったようです。

第5回全体研修会では、由布市健康増進課 介護保険係 高田知英氏をお招きし、56名の参加の中、介護支援専門員の日頃の業務の中で疑問に思っていることなどを含め行政との意見交換ができ、更に事例を通してのケアプランの作成という実務に沿った研修内容で盛り上がりしました。
 本協会規約目的には専門的技能の研鑽、相互理解と連携、という規定があります。日々の忙しい業務の中で勉強会等へ参加できない方も多くいらっしゃると思いますが、本協会としまして、自己研鑽に努める場を今後も提供していきたいと考えております。これからも多くの方の参加をお待ちしております。



研修報告

湯布院支部研修会

【日時】平成28年8月8日(金) 18:30～19:30

【場所】湯布院中央公民館 視聴覚室

【研修内容】「身体を使ったストレスマネジメント」

講師：大分大学教育学部 特任教授 田中新正先生

熊本地震後の支援の一環として大分県臨床心理士会の協力を頂きました。

【参加者】20名

【研修内容】

「身体を使ったストレスマネジメント」とは動作法(言葉ではなく動作を通じて心にアプローチするもので、心身のリラックス感などの体験を得られることを目指す心理援助の方法)を中心としたストレスマネジメントを体験致しました。
 日頃の支援へのストレスに加え、4月16日に熊本地震が発生し余震が続く中、地域の方への支援等でストレス反応が出ているケアマネさんもおられ、肩こりや腰痛、不眠への対策にも有効とされているものでもあり、実際にご自分の身体で体験され、リラックスされたようです。
 地域の方々への支援法として学べましたが、援助者自身のリラックス法としても体験できた研修でした。

