

由布市 ラーメン紀行

今回、皆さんにご紹介するお店は2018年2月大分市中央町より移転オープンした「中津弁天横丁 麺屋 じゃらじゃら堂」をご紹介します。代表取締役社長である吉野健太郎様より、お店の紹介をしていただきました。大分県中津市島田本町に本店、福岡県福岡市井尻に2号店を構えているそうで、豚骨ラーメン・汁無まぜそば・冷麺・ランチメニューも豊富に取り揃えているとのこと。また、お子様連れのご家族には「キッズスペース」も完備されており、ゆっくり過ごすことができます。夜は居酒屋メニューも！！

リピーターが非常に多くテレビや雑誌などのメディアに取り上げられる注目のお店。麺料理だけではなくオリジナルのサイドメニューにもファンが多く、お酒の肴にピッタリなホルモンの唐揚げは絶品です。

是非とも「中津弁天横丁 麺屋 じゃらじゃら堂」へお越し下さい。

営業時間は11:00分～22:00分(不定休)

大分県由布市挾間町北方57ゆめたうんモール内(イオン挾間店向い)

TEL 097-583-8001



～文系でも理解できる！Hyde博士のLabo.College～

第2回

介護支援専門員の皆様向けの検査結果の見方シリーズ2回目です。本号では、肝機能異常値についてお話したいと思います。

肝臓の働きには

- ① 栄養素を分解・合成する機能 (代謝作用)
- ② 胆汁という消化液を作る機能(消化作用)
- ③ 解毒作用で人体を無毒化する(解毒作用) があります。



大酒家が肝機能異常を指摘された場合、大体、以下の検査項目に異常値があります。

- A) ALT (アラニンアミノトランスフェラーゼ) = GOT
- B) AST (アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ) = GPT
- C) γ (ガンマ)-GT

ALTやASTは、体内でのアミノ酸代謝やエネルギー代謝の過程で重要な働きをするために

肝臓の細胞内に蓄えられています。何らかの異常(ウイルス・アルコール等)で肝細胞が破壊されると、血液中に漏れ出します。結果、血液中ではALTやASTが増えます。こうして、血液検査でALTやASTが高値となるのです。また、 γ GTは、たんぱく質を分解して合成する働きがあります。飲酒量が増したり、肥満になったりするとたんぱく質の分解や合成が盛んになるため、 γ GTがたくさん作られます。結果、前述同様に、 γ -GTが血液中に漏れ出して、数値が上昇するのです。

簡単にまとめ上げると、肝機能の検査値が上昇している場合には、正常な肝細胞がどんどん壊されているという、なんともとても恐ろしい事が体内で生じていることになるのです。

年末から年始にかけて飲みすぎたあなた。ゆっくり肝臓を休ませてあげましょうね。

それでは また次回！

けあまねのマネ知識

～小規模多機能型居宅介護の給付管理について～

居宅介護支援事業所において利用者が月途中で小規模多機能型居宅介護施設に入所した際に、給付管理を小規模多機能のCMから依頼されたことはありませんか？

小規模多機能型居宅介護は月額報酬の算定が行えるサービスとなっており、その報酬の中に給付管理業務が含まれています。

しかし、居宅介護支援費の請求をすることはできないために、月の始めに担当していた居宅介護支援事業所が給付管理を行う仕組みとなっています。



くわしい内容については介護制度改革information vol.80 平成18年4月改定関係Q&A(vol.2)に図式で示されています。

間違いやすい話ですが、小規模多機能CMには当然のことかもしれませんが！

由布市 介護支援専門員協会だより



平成30年3月作成 第4号
天祖神社

～由布市介護支援専門員協会 研修会報告～

由布市介護支援専門員協会には、現在(平成30年3月)105名の正会員が在籍しています。毎年の年間計画の元、全体研修会、施設ケアマネ向け研修会と様々な研修会を行っています。そこで、下半期に行った研修会の報告をします。



平成29年9月27日に行われた第2回施設ケアマネ向け研修会では、リスクマネジメントとして「介護保険サービス提供中の事故の現状について」由布市健康増進課介護保険係 高田知英さんより由布市の現状を踏まえての話と、グループワークでお互いの施設の現状や工夫点などの情報交換などを行いました。参加者は正会員82名でした。参加者の方からは、グループワークにて他施設の取り組みなどわかってよかったなどの意見が多く聞かれました。



平成29年10月13日には、第9回全体研修会「おさらいしよう ケアプラン」を行いました。これでよかったかな？と疑問に思うことや不安なことについて事例をもちいて解説をしていただきました。三層加入会員の約82%である42名の参加者があり、熱心さが伝わってきました。



各支部(湯布院、庄内、挾間)においても勉強会を開催しています。このように由布市介護支援専門員協会としては、各介護支援専門員の資質向上や皆さんの研鑽にお役に立てればと思っています。今後取り組んでもらいたい内容や話を聞いてみたい講師の方などあれば、近くの役員に声をかけてください。これからも皆様のご参加をお待ちしております。



きみの名は!?



(小規模多機能型居宅介護 玲音)
穴井 梨那さん

介護職を選んだ理由
 きっかけをくれたのは高校の就職支援の先生です。元々は介護の仕事はあまりやりたいと思っていませんでしたが、「いろんな事情」があり、ご縁があり「玲音」へ就職する事になりました。
 好きな言葉
 この道より我を生かす道はなし、この道を行く。
 趣味
 舞台観劇 ロードバイク 新作アイスを食べること。
 尊敬する人物
 いつどんな時も私を支えてくれ、壁にぶつかった時には、いろんな観点からアドバイスをくれる「母」です。
 皆さんに一言
 「いろんな事情」が気になる方は私まで(笑)



(湯布院調剤薬局)
事務員 工藤 沙彩さん

庄内町出身の22歳。とてもアクティブな方でテニスや昨年のRUN件にも参加されています。
 知り合いの紹介で2年半前の開局当初から湯布院調剤薬局に勤務されています。
 「趣味はテニスとギター 得意な料理はクッキーシューと煮物でお酒は生ビールと梅酒が最近好きです。お花見も好きなのでこれからの季節が楽しみです」

とても元気で明るい方でお若いですがハキハキと受け答えのできる、まさに看板娘のような方でした。

日々のケアマネ業務の中で名前は知らないけど、いつもお世話になっている・・・
 一度名刺を頂いたけど失くしてしまった・・・
 今さら名前は聞きづらい・・・
 いや、ただただあの人の名前が知りたい・・・
 ということで今回も「きみの名は」コーナーで由布市の医療・福祉関係者の方々をご紹介していきたいと思います。

(若葉苑 ショートステイ担当 生活相談員)

甲斐 里子さん

勤務し始めて3年、毎日楽しく仕事頑張っています。
 まだまだ経験不足ですが、目標は利用者の皆様に頼りにされる相談員になりたいと思っています。
 趣味は最近始めたスノーボード！他にも山登りも好きです。一緒に山登りをしてくれる彼氏募集中！笑顔のすてきな女性です！



ケアマネの皆さんなら一度は目にしたことのある「ゆーふー」 その存在について深く考えたことがありますか？

私はまったくありませんでした。お恥ずかしながら何の興味もありませんでした。
 しかし、日常業務の色んなところで登場してくる「ゆーふー」・・・「ゆーふー」・・・「ふう・・・」

これは由布市のケアマネにとってもはや「知るべき存在」になっているのかもしれない・・・
 いやっ！知るべきだっ！彼か彼女か知らんけど知るべきだ！気になってしょうがない！との意見が広報部より出まして～

今回はゆーふーの担当者(男性)に取材に行ってきました。

Q ゆーふーはいつから由布市のイメージキャラクターになったのですか？

A H23年に一般の皆さんから公募した審査結果、ゆーふーが選ばれました。由布市のゆふキャラです。頭の形は由布市の地形、口の形は由布(YUFU)のイニシャル・Y、体の色は市章(ししょう)と同じオレンジとグリーンのうさぎっぽい謎の生き物・・・です。おいしいものを食べすぎてちょっぴり太り気味ですが、由布市のおいしいものを食べることで、由布岳の見える露天風呂に入ることが大好きなようです。

Q ゆーふーの利用法や担当課は？

A 総務課で受け付けをしています。イラストや着ぐるみの利用は申請が必要です。私ともう一人の男性職員で担当をしています。



ここからは核心を突く質問をぶつけてみました。

Q 由布市の職員と聞いていますが、仕事ぶりはどうなんですか？

A 笑顔でA4の紙を渡される。
 「由布市宣伝部の主任として由布市をPRするために毎日奮闘しています。」との記載あり。

Q ゆーふーの家族構成は？(世帯持ちですか？)

A ...独身だと思われれます。その辺はプライベートなことなのであまりお答えできません。

Q 日本人ですか？ 男性ですか女性ですか？

A (笑顔で)プライベートに関わることなので・・・

Q 実在するのですか？

A (語気を強めに)「します。」



私のよ～な中年が取材に行って、会議室で男同士二人きりでお話をするという？ 担当者の方には大変気持ちの悪いお時間を過ごさせてしまいました。何を隠そう私も若干気持ちが悪かったです(笑)。おじさんの失礼な質問にも関わらず笑顔で対応をいただき、ありがとうございました。

今回の取材で明らかになったことは、「ゆーふー」は実在し、由布市の宣伝部に勤務しており、露天風呂が大好きだ！！ということが判明いたしました。しかし、それ以上のことは聞き取りできませんでした・・・

その直後、私はなぞの発熱と頭痛に襲われ、病院からは一週間程度の出勤停止命令を受けてしまいました。

皆さま、ゆーふーのプライベートに関わることはくれぐれも口にしないようにお気を付けください。

it,s new



石城コミュニティスペース庵

平成30年5月7日に挾間町石城地区に共生型施設(通所型)としてオープンします。

- 石城児童(なかよし)クラブ(放課後児童健全育成事業)
- 石城こどもステーション みらいあ(児童発達支援・放課後等デイサービス)
- 介護サポートセンター せきじょうあん(居宅介護支援)
- デイサービス せきじょうあん(地域密着型通所介護)



担当者の方より～ 内覧会を4/21(土)4/22(日)に行います。
 年齢や障害の有無に関わらず、地域の集える居場所作りを目指します。ケアマネージャーの方もお気軽にお立ちよりください。

〒879-5512 大分県由布市挾間町来鉢61番地(由布市立石城小学校西側)

TEL: 097-547-8915
 FAX: 097-547-8916

お問い合わせ 由布市介護支援専門員協会事務局
 電話: 0977-28-2100(老人保健施設 ゆふいん風香内)