由布市介護支援専門員協会
令和４年度　第１回全体研修会

『アンガーマネジメント』を学ぼう！

　アンガーマネジメントとは文字通り『怒りを管理する』ということです。職場や家庭など人と人との感情が触れ合う場所では“自制する”のが難しい場面が多く見られます。「怒らないようにする」のではなく「怒るべき部分に怒り、怒る必要のない部分は怒らない」と区別することで適切な感情コントロールができます。
　他者とのコミュニケーションが大切な介護職の一員として、身につけておきたいスキルです。ご一緒に学びませんか？

今回の研修はどなたでも参加していただけます！
たくさんの方のご参加をお待ちしています

開催方法　：　会場とZOOM利用でのハイブリッド開催
日　　時　：　７月　２日　（土曜日）　14時～16時
　　※　ZOOM参加の方は13時50分より入室可能
開催会場　：　庄内公民館　（由布市庄内町大龍1400番地）
参加費用　：　ケアマネ協議会正会員　　無料
　　その他の方　　2000円
支払方法　：　開催時の現地での支払い　もしくは　振込み

別紙申込用紙に　氏名・事業所名・職種・電話番号・メールアドレス・参加方法・支払い方法を記載の上、申込書記載の FAX 番号へ送付もしくは、同内容をメールにてお送りください。
同事業所から複数人参加される場合は、参加者全員分の申し込みをお願いいたします。

※主任ケアマネ研修受講のための証明書が必要な方は
該当欄に丸印をつけてください

問い合わせ先：佐藤（白心荘）TEL0977-85-3551