

## 賛助団体の紹介



順不同

☆ 医療法人昭会 小規模多機能型居宅介護 玲音	☆ ブンゴヤ ヘルス・ケア
☆ 医療法人 慈愛会 岩男病院	☆ 社会福祉法人寿永会 特別養護老人ホーム 慶寿苑
☆ (有)ウェルケア	☆ 社会福祉法人 真わ会 特別養護老人ホーム 白心荘
☆ 酒井歯科	☆ 社会福祉法人若山会 特別養護老人ホーム 若葉苑
☆ 医療法人昭会 おざきホームケアクリニック	☆ 社会福祉法人豊寿会 豊友館
☆ 医療法人至誠会 介護老人保健施設 健寿荘	☆ 由布市地域包括支援センター
☆ 医療法人福寿会 日野病院	☆ 株式会社 大分白屋
☆ 九州福祉医療サービス株式会社	☆ 株式会社 ナガヨシ
☆ グループホーム 花の里	☆ 社会福祉法人 清風会 特別養護老人ホーム 温水園
☆ 医療法人照臨会 佐藤医院	

## ～文系でも理解できる！Hyde博士のLabo.College～

### 第1回

本号より介護支援専門員の皆さま向けに簡単ではありますが、検査結果の見方をシリーズで掲載したいと思います。まず、第一回目は「血清アルブミン値 (Alb)」について特集です。皆さん「アルブミン」という名前を一度くらいは聞いたことがあると思います。

アルブミンは栄養状態を示す重要な検査値です。血清アルブミン(Alb)値:3.8～5.3 g/dl

アルブミンは食事で摂取したタンパク質が消化管でアミノ酸に消化・吸収され、門脈を經由して肝臓に運ばれたあと、肝臓で合成され血中に入ります。

血管内では血液量や体内での水分の量を調整する重要な働きをしています。一般的にアルブミン値が低値な場合には人体に何かしらの問題があります。

故に、血清アルブミン値が低値な場合には注意が必要です。

以下に簡単に4つのパターンを示します。

- ① タンパク質摂取不足
- ② タンパク質合成障害
- ③ タンパクの異化亢進
- ④ タンパクの体外喪失



まず、①は食事が摂れないなどの原因でタンパク質摂取不足となっている場合です。消化管での吸収障害があることもあります。②は肝機能が低下し、肝臓でタンパク質が合成されにくくなっていることが原因です。肝硬変などで生じます。③は悪性腫瘍、手術、外傷、熱傷などで炎症があり侵襲に対する異化亢進が起こっている場合です。異化亢進とは簡単にいうと体に何らかのダメージがあり、そのダメージを修復するために栄養(アルブミン)が使われるということです。④は尿や出血によりタンパク質が体外に喪失していることが原因です。腎不全やネフローゼ症候群などで生じます。①～④をまとめると、アルブミンが低値な原因は、「体に入らない」「体で作れない」「体で使われる」「体から消える」です。はしよるとすぐに覚えれそうじゃありませんか？ただ、実際の臨床の場では、症状・全身状態やその他の検査データなどから総合的に診断し病態を解明していきます。

このように検査値が何を意味するかという事が理解できれば、主治医の話も理解できるようになり、利用者さまの状態が把握でき、最終的には、良い介護支援計画を作成する事に繋がってくると思います。

今後も、陰ながら、皆様方の、介護支援専門員としてのスキルアップに協力していきたいと思っています。また次回お会いしましょう！それでは。

# 由布市 介護支援専門員協会だより

平成29年9月作成 第3号  
由布川峡谷

## ～総会の報告～

平成29年6月14日 由布市社会福祉協議会庄内事務所 (ほのぼの市民交流室)にて第3回通常総会を開催いたしました。議事は第1号議案から第7号議案まで審議され、第5号議案「平成29年度事業計画」において今年度の基本方針を“組織としての基盤強化、ケアマネジャーの質の向上、各関係機関との連携の強化とし、“地域包括ケアシステムの構築に協会としての役割をしっかりと担っていく体制作りを目指す”としました。また、4号議案では新役員として村上洋介氏、菊川哲也氏、山隆氏、栗原隆宏氏の紹介があり、承認をされ、議事の全てはスムーズに進行し終了いたしました。

本日(8月22日)現在 由布市協会正会員は105名、うち53名が日本協会・県協会・市協会の三協会正会員であり、29年度は17名の方が新規会員に加入しております。私達の声をより一層伝えていくためにも協会加入が増え職能団体として力をつける必要があると思います。今後とも入会ならびに運営への御協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

なお、この総会にあたり議長を務めていただきました、介護保険サービスセンター虹 工藤英博様には突然の依頼にもかかわらず快諾していただき厚く御礼申し上げます。



由布市介護支援専門員協会 仲間 俊行会長が

日本介護支援専門員協会の代議員に選出されました！



代議員とは、各都道府県支部において選出される正会員の代表者です。

大分県より2名の代議員が選出されました。

(もう1人は、日田支部 赤坂 由美子氏)

私たちの代表として平成29年6月25日に東京で行われた、日本介護支援専門員協会第9回社員総会に参加されました。

介護支援専門員を取り巻く状況に関わり良い方向へ導いていただける事と、心強く感じています。

日頃の業務のなか大変でしょうが、由布市の代表、大分県の代表として頑張っていたきたいと思います。

## きみの名は!?

日々のケアマネ業務の中で名前は知らないけど、いつもお世話になっている…一度名刺を頂いたけど、無くてしまった…今さら名前を聞きづらい…いや、ただあの人の名前を知りたい…ということで今回から由布市内のサービス事業所で活躍している職員さんをご紹介します、より多くのケアマネが多くの事業所職員さんと打ち解けられるようにしていきたいと思ひます。



現在、由布市挾間町にある「ごとう医院」の通所リハビリテーションで理学療法士として勤務されている後藤聡史さんです。今年の4月より勤務をされています。高校時代はバスケットボールに勤しみ、さわやかなスポーツマンです。施設を訪れるとハツラツとした掛け声が響き渡り、利用者にもとても人気があるようです。今後の活躍、おおいに期待しています。頑張ってください。



現在、由布市社会福祉協議会のデイサービスに勤務されている、江戸武さんです。勤続5年目になり周囲の信頼も厚く、欠かせない存在になってきました。提案型デイサービス「るるんらんらん」を担当しております。趣味はロードバイク(自転車)で210号線を風になって走っているとのこと。体格が良く、ひときわ目を引く江戸さんですが、年齢は31歳で身長は186センチもあります。お姫様だっこもできます。彼女募集中です。



it,s new  
It's UGM



私たちと同じ、由布市介護支援専門員協会に所属されている菊川哲也さんが今年の6月1日より「居宅介護支援事業所みんなの家」の新規事業を開始いたしました。湯布院地区を中心に活動をされている菊川さんですが庄内や挾間の担当もされています。利用者や地域のためにこれからも奮闘していかれることと思ひます。頑張ってください。

座右の銘は「難ありはありがたし」です。複雑で困難な事柄があったとしても地域や皆様、家族への感謝の気持ちを忘れず、頑張ります。



お問い合わせ 由布市介護支援専門員協会事務局

電話:0977-28-2100(老人保健施設 ゆふいん風香内)

## 耳より情報



庄内町

今回は、由布市庄内町にある「かぐらの里 かぐらちや」をご紹介します。国道210号線沿いにある「かぐらちや」は朝8時から夕方18時まで営業しています。季節の旬野菜をはじめ、朝採れフルーツや庄内神蔵米は大好評。手作り惣菜はおふくろの味満載でお昼休みと同時に売り切れる人気商品です。かぐらちや名物といえば烏骨鶏の卵を使用したプリンとシュークリームです。プリンのカラメルソースはあとがけスタイルになっていますので好みのタイミングでお楽しみ下さい。



湯布院町



挾間町

国道210号線沿い、挾間郵便局となりにある陣屋市場、行ったことありますか？市場は、毎日新鮮な野菜など取り揃えています。食堂は、地産地消で懐かしいメニューがあります。おすすめは、だんご汁とかしわご飯の定食(陣屋定食 650円)その他、やせうま(450円)などもあります。車いすでも大丈夫です。トイレもあります。是非お越しください！

今回ご紹介するのは湯布院町川西農村交流センターにある「里の駅かわにし」です。地元でとれた食材をつかった料理を取り揃えています。生姜焼き弁当420円、つゆくさ弁当500円また、おかずのみは…なんと！！ 300円でした。10時過ぎにお伺いしましたが、11時ごろにはほとんどなくなるようです。

お昼ごはんをお考えの際は早めに行った方がよいかもかもしれません。



陣屋市場



### ケアマネ試験過去問題

- ① 包括的支援事業のうち、地域包括支援センター以外に委託できる事業として正しいものはどれか。2つ選べ。
  - 1 総合相談支援事業
  - 2 権利擁護事業
  - 3 認知症総合支援事業
  - 4 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業
  - 5 在宅医療・介護連携推進事業
- ② 居宅サービスについて正しいものはどれか。2つ選べ。
  - 1 指定訪問介護事業者は、要介護認定の申請の援助はできない。
  - 2 指定通所介護事業者は、要介護認定の申請の援助はできない。
  - 3 居宅サービス事業者の指定は、6年ごとに更新を受けなければ効力を失う。
  - 4 特定福祉用具販売は、含まれない。
  - 5 福祉用具貸与は、含まれる

Let's try