

賛助団体の紹介



順不同 21団体

☆ 医療法人昭会 小規模多機能型居宅介護 玲音	☆ 湯布院調剤薬局
☆ 医療法人 慈愛会 岩男病院	☆ ゆずの木クリニック
☆ (有) ウェルケア	☆ 社会福祉法人 真わ会 白心荘
☆ 医療法人昭会 おさきホームケアクリニック	☆ 社会福祉法人豊寿会 豊友館
☆ 医療法人相生会 ごとう医院	☆ (株) TONERIKO
☆ 医療法人福寿会 日野病院	☆ 社会福祉法人 清風会 特別養護老人ホーム 温水園
☆ (有) プンゴヤエンタープライズ	☆ 何松内科循環器科
☆ 医療法人照臨会 佐藤医院	☆ (株) アナザーウェイ
☆ 社会福祉法人 若山会 若葉苑	☆ 医療法人至誠会 介護老人保健施設 健寿荘
☆ 居宅介護支援事業みんなの家	☆ (有) 後藤企画
☆ 医療法人大分厚生会 川崎内科	

けあまね コラム

「ここでやめてもいいコロナ」

あの娘を**ペット**にしたいかって**ニッサン**するのは**パッカー**骨の**ずい**まで**シボレー**であとで**ひじ鉄クラウン**さ**ジャガジャガ**飲むのもほどほどにここでやめてもいい**コロナ**

昭和39年、当時の車の名前を歌詞に取り込み軽快なテンポでおしゃれなこの歌「自動車ショー歌」は大好きな歌の一つですが、一番の歌詞の終わりの、「ここでやめてもいい**コロナ**」の歌詞が現在にピッタリと当てはまるとは複雑な思いがあります。皆さんもよろしければ御一聴ください。はまる方がいらっしゃるかも?? さて問題です。

【1】この歌を唄った俳優は次のうち誰でしょう?

- ①石原裕次郎 ②小林旭 ③渡哲也 ④穴戸錠

【2】昭和36年公開の『ウエストサイド物語』でイタリア系不良グループ「ジェット団」と対立するプエルトリコ系グループの名は?

- ①ウルフ団 ②シャーク団 ③ジョーズ団 ④ドルフィン団

【3】昭和35年にプロレスラーとしてデビューしたジャイアント馬場（本名：馬場正平）その前にプロとしてやっていたスポーツは

- ①柔道 ②野球 ③相撲 ④バスケットボール

由布市 介護支援専門員協会だより

令和3年11月作成 第10号
狭霧台

ご挨拶

由布市介護支援専門員協会
会長 菊川 哲也

会員の皆様方におかれましては、日頃より当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。年度の初めにご挨拶を考えておりましたが、このような形で遅くなってしまったことを、まずはお詫び申し上げます。

今年度も、引き続き会長を務めさせて頂いております、居宅介護支援事業みんなの家・代表の菊川です。コロナ禍でのさまざまな対応を強いられ、いろいろな面で御苦労されて来られたことと思います。

この4月には、由布市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画がスタートし医療・介護の連携強化、給付適正化、地域共生社会に向けた包括的支援、認知症施策推進など、ケアマネジャーの職責が多岐に渡る一方で、今般の介護報酬改定により、居宅介護支援においては①新たな特定事業所加算の種類の創設、②一定の要件のもと逡減性の緩和、③通院同判時に医師等との情報連携への評価、④一定の要件のもと看取り期におけるケアマネジメントの評価、⑤介護予防支援業務の委託に関する連携の評価。⑥感染症、災害等の対策に伴うBCP作成が義務付けられるなど、ケアマネジャーに求められる役割が益々大きなものとなってきています。

今後はwithコロナとも言われますが、皆様の自己研鑽が引き続き出来る様に環境を整え、介護支援専門員の職能団体として実のある活動を継続していきたいと考えます。役員一同、これからも会員の皆様とともに、よりよい協会の運営を目指していきたいと思っておりますので、本協会に対するご理解を賜り、多くの関係者各位からのご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。新型コロナウイルスの感染流行が続いていますが、くれぐれもご自愛ください。

最後になりますが、引き続き会員の皆様のお力添えをお願いいたしまして、略儀ではございますが、書中をもって会長就任のご挨拶とさせていただきます。

事業所紹介

「由布介護タクシー 一休」
代表の西村大輔様より、事業所についてお伺いしました。
由布市全域、大分市、別府市などで送迎をされています。
西村様は、准看護師免許を所有されているので、
介護タクシーに体温計、血圧計、パルスオキシメーター、
救急セットを常備されています。

夜間は訪問看護のお仕事をされているそうです！
体調が不安な方でも、安心ですね！

西村様の予定が空いていれば、土曜日・日曜日も
対応可能とのことですよ。

車椅子、ストレッチャーの方の対応も可能です。
お問い合わせ、介護タクシーの利用については、

「由布介護タクシー 一休(いっきゅう)」
電話 090-9600-1200 までお願いします。

Facebook、Twitterをされているそうなので、ぜひご覧ください！



ウォーキングについて

健康維持にはウォーキングが良いという声をよく聞きます。緑の中をさっそうと
歩くイメージも、いかにも健康に良さそうです。

ウォーキングは糖質、脂質を燃焼する有酸素運動です。そのため、継続すれば脂
肪燃焼により体型が整い、肥満予防につながると言えます。肥満を原因とする生
活習慣病予防にもなるでしょう。下半身の筋肉をよく動かすため筋力アップも期
待できます。筋力がアップすると基礎代謝もアップし、安静にしている時の消費
カロリーが上がります。また、全身の血行がよくなると脳への血流がアップする
ため、頭がすっきりする効果も期待できます。

日本人はどのくらい歩いているのか

成人の1日の平均歩数は男性で6794歩、女性で5942歩であるが、「健康日本
21(第二次)」の目標値は男性で9000歩、女性で8500歩であると言われて
おり2000歩ほど足りないこととなります。成人の男女は今よりも20分ほど多
く歩くことが望ましいといえます。

歩くことで得られる効果と過ごし方

生活習慣病予防、便秘解消、ストレス解消、骨を強くするなどの効果が期待され
ます。

介護施設等で働く職員は知らず知らずのうちに歩いているのかもしれませんが。普
段の行動に「早歩き」を取り入れるだけで運動量は増加し健康維持には効果的と
いえます。日々の生活にウォーキングを取り入れてはいかがでしょうか。

由布市介護支援専門員協会 第18回 全体研修会開催

最近不測の自然災害に見舞われることが多くなっています。この由
布市でも4年前の熊本・大分大地震では多くの被害を受けました。また、
去年の豪雨被害で河川の氾濫、道路陥没や土砂崩れが多数の箇所であ
り甚大な被害を受け、現在も復旧作業が続いている状況です。

いつ起こるかもしれない災害に備え、平時からの心構え、実際に起
きた時の適切な行動ができるように訓練が必要です。このような視点
から由布市介護支援専門員協会の第18回の全体研修会

テーマ：「災害時ケアマネジメントの理解及び支援」

日時：令和3年9月11日(土) 13:30~16:00

講師：県協会の国分氏(佐伯市の代議員)にて開催しました。

参加者33名(参加率50%)ハイブリッド(会場兼リモート)ではな
く全員ZOOMにて参加。

災害時リスクアセスメントシートを使用しグループワークではなく
個別で参加。災害のアセスメントからケアプランへの落とし込みを演
習を交えて行いました。13:30~16:00の長丁場でしたが、電
気が止まった時や具体的な事態を想定して、ケアプランに落とし込み備
えておく必要がある等、それぞれより意見を発表して頂き、有意義な
研修となりました。後日、研修についてのアンケート実施。回収率
73%。コメントがしっかり書かれておりマイナス意見はありませんで
した。皆様ありがとうございました。



☆由布市のおすすめコーナー☆

最初にご紹介させて頂きたいお店が湯布院
町に御座います！お店の名前は「Trace
∞(トレイスエイト)」です！今年の3月に
オープンした絶品のスイーツ店で、飯田高原
産の牛乳を使用したお菓子やソフトクリーム
を堪能できるお店です！全てのスイーツが絶
品です！ここのシュークリーム(トレיש
ューと呼ばれております)はよく私も購入させて
頂くのですが、絶品です！サクサクの食感と濃
厚なクリームはスイーツ好きな方は特に喜ぶ
かとは思いますが！湯布院町に来られた際は是
非共立ち寄ってみてください！最高です！！☺

♪詳細は下記より↓

営業時間/11:00~18:00 定休日/木曜日

TEL/070-8557-1893

大分県由布市湯布院町川上3052-1

インスタグラムもされておりますので、イン
スタされている方はこちらの方も要チェック
で御座います!!

他にも様々なお店なども紹介をしていきたいと思っておりますので、広報をご覧になられた方
やケアマネジャーさん、そして福祉に携わる皆様、よろしくお願い致しますm(_)_m



由布市介護支援専門員協会事務局

お問い合わせ

電話：097-583-5566

(ごとう介護サービスセンター内)