

# 風疹とは どんな病気？

～文系でも理解できる！  
Hydel博士のLaboCollages～



## ・風疹の原因

風疹ウイルスに感染することで起こる病気です。患者さんの咳やくしゃみで飛び散った細かい水滴の中にあるウイルスを吸い込むことで感染する飛沫感染です。

## ・風疹の症状

感染してから2週間ほどで症状が表れ、5日間程度下記の症状が続きます。

①体のだるさと発熱 ②ポツポツとした赤い発疹 ③耳や首の後ろのリンパ節の腫れ

ただし、症状だけで風疹と断定することは難しく、抗体検査をしてはじめて確定となります。

## ・風疹が怖い理由

妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風疹症候群（CRS）になる可能性があります。

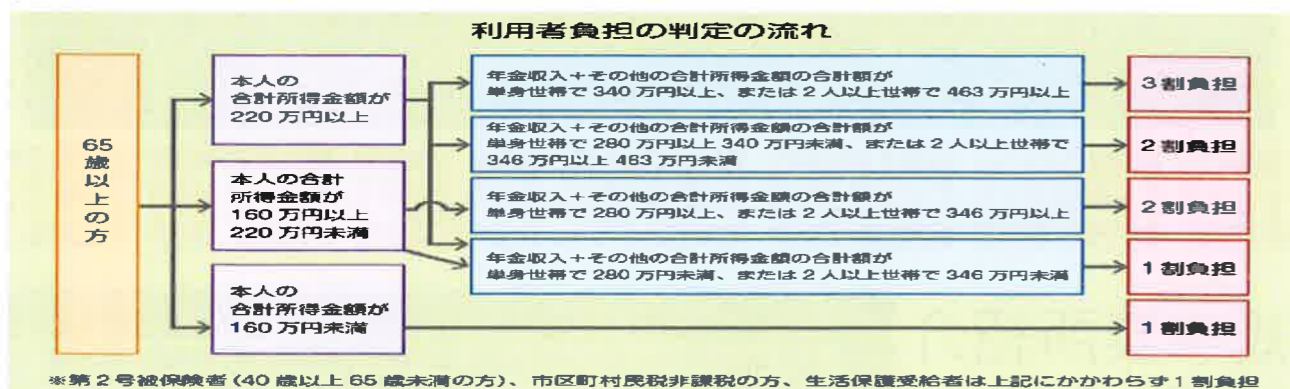


## 抗体検査

測定法	抗体がない	抵抗抗体価	適正
HI法	8未満	8.16	32～128.
LA法	8～15	16～31	32以上
IgG (EIA価)	(-) 2未満	(±) 2.0～7.9	(+8.0以上)

抗体がない場合や低抗体価の場合は、十分な免疫がないので、MRワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）予防接種が必要です。1回の予防接種で約95%の方が免疫を獲得します。風しんワクチン単独のワクチンの代わりにMRワクチンを接種しても、健康への影響に問題はありません。むしろ麻しんの予防にもつながる利点があります。ただし、MRワクチンは、生ワクチンという種類のワクチンですので、妊娠している女性は接種を受けることができません。また、妊娠されていない場合であっても、接種後2カ月程度の避妊が必要です。これは、おなかの中の赤ちゃんへの影響を出来るだけ避けるためです。

## けあまねのマネ知識



Q、利用者負担判定の中には、4割負担については明記されていません。では、どのような方が4割負担になるのか？

実は…2年以上介護保険料を滞納した3割負担の方は、給付制限により4割負担になります。

納付期限から2年以上滞納した場合は、滞納した保険料の内、保険料の時効となった期間に応じて利用者負担が3割に引き上げられます。（1割負担または2割負担の場合）3割負担の方は平成30年8月から4割に引き上げられています。

現役並み所得を有する者の負担割合を3割とすることに伴い、この保険給付の減額措置が果たすべき未収納対策としての役割が維持されるよう、これらの者に対する給付制限として、4割負担とすることとしている。（引用：全国介護保険担当課長会議介護保険計画課 資料） … 難しい

「現役並み所得を有する3割負担者。高所得で介護保険料を滞納…」 この様な強者には、未だにお会いしたことはありませんが(笑)

# 由布市 介護支援専門員協会だより

平成31年2月作成 第6号  
狭霧台（朝霧）

～皆様に感謝！～

由布市介護支援専門員協会 会長 仲間 俊行



この度、二期三年半の任期を無事に終えることとなりました。在任中は会員の皆様をはじめ関係者の皆様に多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

振り返ってみますと、平成二十七年十月にこの由布市介護支援専門員協会が発足しました。準備委員会の立ち上げから発足までのおよそ一年間、ただただ皆様の期待にどのように応えればよいかと夜遅くまで当時の役員で話し合いをしていた事が懐かしく思い出されます。

そして、発足当初から正会員は百名を超え、日本・大分県・由布市協会の三層会員は三十五名から今年度は二十四名となり、加入率は大分県でトップの位置を占めています。このような状況の中で私としては、皆様に職能団体としての協会をまず知っていただく事を最大のミッションとし、研修会の開催を中心に運営してまいりました。毎回多数の参加を賜り本当にありがとうございました。また、由布市における様々な会議や会合等にお声かけいただくようになり、本当にありがたく思っております。しかし、本当の意味での職能団体としては、この協会の成長の過程で、まだまだやるべき事がたくさんあることも自覚するようになりました。期待に応えられなかった所も多々あったことと思います。この点については私の力不足であることを痛切に反省いたしております。

さて、これからは新しい役員で第二章が始まります。これからの由布市介護支援専門員協会が新会長の元でどのような絵を描いていくのか、本当に楽しみにしております。これからの協会が今まで以上に日々汗を流して頑張っている由布市の介護支援専門員の為に力強いメッセージを発信し、心強い支えとなるよう願っております。

最後になりましたが、このような私を陰で支え、そして時に叱咤激励をいただきながら助けてくれた役員の方々には本当に感謝しております。そして会員の皆様、どうぞこれからの由布市介護支援専門員協会に期待してください。感謝の念に堪えませんが私の挨拶に代えさせていただきます。本当にありがとうございました。

## 第13回 全体研修会のご報告



平成31年1月19日(土曜日)～ほのぼのプラザ 市民交流室にて、「第13回由布市介護支援専門員協会全体研修会」が開催されました。当協会、仲間会長の開会挨拶の後、「おさらいしようケアプラン」の題目で由布市役所健康増進課介護保険係の皆様より、事例を通して同居家族の訪問介護についての取り扱い、また、解釈について学びました。

更には、中部保健所由布保健部より、「難病患者に対する支援について」～由布市地域難病研修会～が開催され、「指定難病疾患名一覧」を参照しながら、疾患の特徴についても学ばせていただきました。研修会の最後には「入退院時情報共有ルールについて」現在の取り組み、進捗状況を周知、学ぶことができました。

今後、「地域包括ケアシステム」の構築を担う我々介護支援専門員にとって、「自立支援・重度化防止」に向けたケアプランの作成、難病を抱えた利用者様への対応はとても重要となります。ケアマネジメントの質の向上に繋げていくためにも更なる学習を深めていきたいと思います。

由布市役所健康増進課介護保険係の皆様、また、中部保健所由布保健部の皆様、お忙しい中、貴重な講演を賜り、ありがとうございました。

## きみの名は！？

介護老人保健施設 健寿荘 作業療法士 芹川 夏美

作業療法士として早15年！学生の頃実習でお世話になった別府の施設に就職し、キャリアを重ねて来られました。平成31年1月から心機一転、老健に勤務することになりました。

今目指すところは、利用者の生活を支えその人がやりたいことが出来るようになるように、取り組んでいきたいとのことです。これから由布市での地域支援活動にも積極的に参加していきたいと抱負を話してくれました。笑顔の素敵な博多美人のママOTです！



ゆふいん風香 理学療法士 深田千冬さん

宇佐市出身、親族のリハビリを支えるセラピストの姿を見て、その道を目指し現在に至る。趣味はベースボールベアラーのライブ鑑賞。好きな食べ物は、抹茶系とチーズ。お酒はあまり強くないとの事。名前は冬ですが寒いのは大の苦手。湯布院の冬は辛いそうです( ;ω; )。(泣)  
仕事に慣れば慣れるほど、色々な課題が出てくる。『ありがとう』の言葉に、支えられていると前向きな4年目を迎えるPTさんです。



介護保険サービスセンターゆふネット

デイサービスセンター 長宝 事務員 丸田 あゆみさん  
大分市出身 もともとおじいちゃん・おばあちゃん子だったので、福祉の職場に興味があり、18歳からこの職場に勤務し4年目になります。デイサービスでは送迎の手伝いをすることもあり、利用者さんから「ありがとう」「助かった」などの言葉をいただくことでやりがいを感じ、元気がでます。趣味はお笑いで、先日のピーコンプラザでのお笑いライブにも行ったそうです。とても、元気で笑顔の素敵な方ですが、お相手は今のところいらっしやらないそうです。若手ケアマネさん チャンス到来です。！！



由布市介護支援専門員協会事務局

お問い合わせ 電話：0977-28-2100

(老人保健施設 ゆふいん風香内)

由布市介護支援専門員協会広報部発行

由布市ラーメン紀行

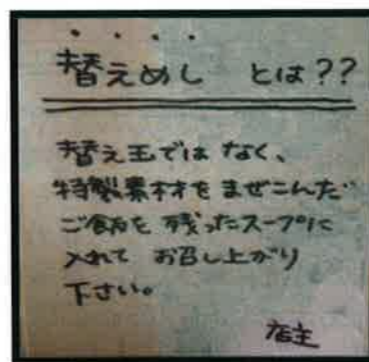
湯布院 地鶏ラーメン 福助

OPENは平成20年の8月です。当初は「地鶏だし茶漬け」の店ということで開業してお茶漬け専門でした。

白を基調にした店内はカウンターに9席のみ。看板メニューは「地鶏ラーメン」塩味の効いた、あっさりとした清湯系スープ、地鶏の旨みがしっかりとコクがあり、炙った地鶏はコリコリと締まった肉質で香ばしく、麺は中太縮れ麺。途中で柚子胡椒を加えて、風味がプラスされます。よりあっさりとした味わいになるおすすめめ地鶏バターラーメンはバターが溶けてまろやかさが加わって美味。残ったスープに、海苔・金糸玉子・ネギ等の具材が入った混ぜご飯を投入。ダシの効いた雑炊みたく、これまた美味です。

営業時間[全日] 11:30~14:00 18:30~22:00

定休日 毎週水曜日 スープがなくなり次第閉店



## 新規事業所紹介

訪問介護事業所 あいな



「訪問介護事業所 あいな」で管理者・サービス提供責任者をされている伊藤雅道様より、事業所の特色をお伺いしました。

経営理念は【笑顔・感謝・謙虚】

「常に気配り・目配り・心配りをもって福祉・介護を通じ、利用者の居宅における自立した生活を送れるよう利用者の出来ない部分への支援を行う。」を理念として掲げているとのこと。

由布市挾間町に新しい事業所が増えました。訪問介護を必要としている利用者様がおられましたら、是非、伊藤様へ連絡を！！

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

